

FO.RI.FO. ORARI E COSTI anno sc. 2021/22 dei CORSI PER ADULTI (riservati ai soci)

Corsi	Giorni	Orario	Totale ore	Numero allievi	Costo (**)	Corsi	Giorni	Orario	Totale ore	Numero allievi	Costo (**)
LINGUE											
Arabo 1° liv. /A1 (2) (Heba Mahmoud) ONLINE	Mar	17.00-18.30	36	6-10	172	Tedesco 3° liv. (Jörg Senf) ONLINE	Lun	19.10-20.10	24	2-3	345
Arabo 2° liv. /A1 (2) (Heba Mahmoud) ONLINE	Mar	18.40-19.40	24	3-5	287	Tedesco convers. e letteratura (Christine Albrecht) ONLINE	Mer	18.40-19.40	24	5-9	184
Cinese 1° liv. /A1 (2) (Margherita Lai) ONLINE	Lun	17.15-18.30	30	4-7	259	CORPO E BENESSERE					
Cinese 2° liv. /A2 (2) (Margherita Lai) ONLINE	Lun	18.40-19.40	24	3-5	287	Piante Officinali e Aromatiche (Lorenzo Rossi) ONLINE	Mar	18.00-19.30	36	5-10	172
Francese 1° liv. /A1 (Pauline Lombardi) ONLINE	Lun	17.00-18.00	24	8-12	86	Yoga sez. C (Francesca Bianchi) ONLINE	Mar	17.00-18.30	36	8-11	129
Francese 2° liv. /A2 (Pauline Lombardi) ONLINE	Lun	18.05-19.05	24	7-12	99	Yoga A (5) IN PRESENZA dal 1/11 (Stefania Di Natale)	Lun	19.15-20.45	36	10-20	190
Francese conversazione (Pauline Lombardi) ONLINE	Lun	19.10-20.10	24	4-8	216	Yoga D (5) IN PRESENZA dal 1/11 (Stefania Di Natale)	Merc	19.15-20.45	36	10-20	190
Giapponese 1° liv./A1-1 (2) (Tomomi Arakawa) ONLINE	Mar	17.00-18.30	36	6-11	172	Tai Chi Chuan (5) (Silvia Cantù) IN PRESENZA dal 1/11	Mar	19.15-20.45	36	10-20	190
Giapponese 3° liv. /A2-1 (2) (Tomomi Arakawa) ONLINE	Lun	18.30-20.00	36	5-7	207	Tai Chi Chuan interm (3) (Silvia Cantù) NO	Lun	17.50-18.50	24		
Giapponese 4° liv. /A2-2 (2) (Tomomi Arakawa) ONLINE	Mar	18.40-20.10	36	5-7	207	Tai Chi Cuan 2° liv. Sez. A (3) (Silvia Cantù) NO	Lun	19.00-20.30	36		
Giapponese prepar. esame JLPT.N5 (Tomomi Arakawa) ONLINE	Lun	17.15-18.15	24	3-5	207	Tai Chi Chuan 2°liv Sez. B (3) (Silvia Cantù) NO	Mar	19.00-20.30	36		
Inglese 1° liv. (Denis Parry) ONLINE	Lun e Mer	17.30-18.30	48	8-12	172	Tai Chi Chuan avan.Sez.A (3) (Silvia Cantù) NO	Mar	17.20-18.50	36		
Inglese 2° liv. (Denis Parry) ONLINE	Lun e Mer	18.40-19.40	48	7-12	197	Tai Chi Chuan avan.Sez B (3) (Silvia Cantù) NO	Mer	19.00-20.30	36		
Inglese 3° liv. (Cary Wayne Ota) ONLINE	Mar e Gio	17.30-18.30	48	7-12	197	Yoga sez. B (3) (Stefania Di Natale) NO	Lun	18.40-20.10	36		
Inglese 4° liv. (Cary Wayne Ota) ONLINE	Mar	18.40-20.10	36	7-12	148	Yoga sez. E (Stefania Di Natale) NO	Mer	18.45-20.15	36		
Inglese conversazione (Cary Wayne Ota) ONLINE	Gio	18.40-20.10	36	7-12	148	Yoga sez. F (3) (Giovanna Ipsevich) NO	Gio	17.00-18.30	36		
Italiano per stranieri 1° liv. (Pauline Lombardi) ONLINE	Mar	17.00-18.00	24	5-10	184	Yoga sez. G (3) (Giovanna Ipsevich) NO	Gio	18.45-20.15	36		
Italiano per stranieri 2° liv. (Pauline Lombardi) ONLINE	Mar	18.05-19.05	24	5-10	184	Yoga Danza (Paola Cintori) NO	Mar	18.35-20.05	36		
Russo 1° liv. /A1 (2) (Natalia Popova Rogova) ONLINE	Lun	17.00-18.30	36	6-10	172	Canto Vedico (1) (Silvia Grillo) NO	Gio	19.00-20.00	8		
Russo 3° liv. (2) (Natalia Popova Rogova) ONLINE	Lun	18.35-19.35	24	2-3	345	MUSICA E CREATIVITÀ					
Russo avanzato /B2 (2) (Natalia Popova Rogova) ONLINE	Lun	19.40-20.40	24	3-4	345	Chitarra- canzoni 1° liv.(4) (Jörg Senf) DA DEFINIRE	Mer	17.00-18.00	24	4-5	
Spagnolo 1° liv. (Rosa Oliva Salvatierra) ONLINE	Lun	18.00-20.00	48	7-14	197	Chitarra-anzoni avanz (4) (Jörg Senf) DA DEFINIRE	Mer	18.05-19.05	24	4-5	
Spagnolo 2° liv. (Valeria Salinas Soria) ONLINE	Mer	17.00-19.00	48	7-12	197	Fotografia 1° (1) (Marco Appugliese) NO	Lun	18.30-20.30	27		
Spagnolo preparazione DELE B2 (Valeria Salinas Soria) ONLINE	Mer	19.05-20.30	40	5.8	230	Taglio e cucito 1° liv. sez. A (Debara Mirante) NO	Gio	17.00-18.30	36		
Spagnolo conversazione (Rosa Oliva Salvatierra) ONLINE	Mer	18.30-20.00	36	4-8	259	Taglio e cucito 1° liv. sez. B (Debara Mirante) NO	Gio	18.35-20.05	36		
Tedesco 1° liv. (Jörg Senf) ONLINE	Lun	17.30-19.00	36	7-12	148	Taglio e cucito 2° liv. (Eugenia Guidoni) NO	Mar	17.00-18.30	36		
Tedesco 2° liv. (Christine Albrecht) ONLINE	Mer	17.30-18.30	24	3-6	287	Taglio e cucito 2° liv. avanzato (Eugenia Guidoni) NO	Mar	18.35-20.05	36		

(1) Vedi ulteriori importanti notizie sui programmi presenti sul sito.

(2) Ammessi anche giovani dai 16 anni con particolari clausole.

(3) Per valutare il costo del corso è necessario sapere quanti sono realmente interessati (se lo stesso non supera € 200). Pertanto è necessario inoltrare la domanda (moralmente impegnativa): il pagamento della quota relativa dovrà essere effettuato appena richiesto.

(4) Prima di iscriversi gli interessati dovranno contattare il docente (06/5623930 – 3489122680).

(5) Presso palestra ASD Chloe, Via Capo delle Colonne 2, Ostia Lido. La quota corso include €5 di assicurazione.

Ricordarsi di aggiungere al costo del primo corso scelto la quota associativa (Euro 9,00).

Iscrizioni: dal 27 Settembre 2021 Inizio Corsi (ONLINE): 25 Ottobre 2021 Durata: 24 settimane

Domande di iscrizione (complete di tutta la documentazione richiesta):

da inviare a info.forifo@gmail.com oppure depositare presso l' I.C. "Vale Vega"

A Novembre novità: Seminari, Minicorsi, Formazione docenti ecc.

Info Presidente: Prof. Pecoraro 347 5732219 forifo.ep@gmail.com

Info Segreteria: Francesca 338 8030372 info.forifo@gmail.com

PER ULTERIORI NOTIZIE CONSULTA IL SITO www.forifo.org